



Утверждаю:
Заведующая: Г.К.П. Ясли-сад № 15 "Жидек"
Иманова Г.К.

10-ТИ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2025 ГОД (осень-зима)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша рисовая молочная 2. Хлеб с маслом 3. Кофе с молоком	1. Каша пшеничная молочная 2. Хлеб с маслом и сыром 3. Какао с молоком	1. Каша "Геркулес" 2. Хлеб с маслом 3. Кофе с молоком 4. Фрукты	1. Каша гречневая молочная 2. Хлеб с маслом и сыром 3. Какао с молоком	1. Каша пшеничная молочная 2. Хлеб с маслом 3. Кофе с молоком
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Суп гороховый на м/к 2. Гречка, мясной гуляш 3. Винегрет 4. Компот из с/ф 5. Хлеб пшен/ржан	1. Суп Харчо на м/к 2. Пельмени 3. Салат салат из свежей капусты 4. Кисель+вит. С0,06 5. Хлеб пшен/ржаной	1. Суп макаронный на м/к Бигос с мясом 2. Салат из моркови с чесноком 4. Компот из с/ф+вит. С0,06 5. Хлеб пшен/ржаной	1. Борщ на м/к 2. Плов с мясом 3. салат луковый 4. Кисель+вит. С0,06 5. Хлеб пшен/ржаной	1. Рассольник на м/к 2. Сложный гарнир с мясом 3. Салат из свеклы с чесноком 4. Компот из с/ф+вит. С0,06 5. Хлеб пшен/ржаной
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1. Булочка домашняя 2. Чай с молоком	1. Суп вермишелевый молочный 2. Хлеб 3. Чай сладкий	1. Творожная запеканка 2. Чай сладкий	1. Рыбные биточки 2. Хлеб 3. Пряник 4. Чай с лимоном	1. Булочка 2. Кефир



Утверждаю:

Заведующая: ГЖКП Ясли-сад № 15 "Жидек"

Иманова Г.К.

10-ТИ ДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2025 ГОД

Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша манная	1. Каша 3х-злаковая молочная	1. Каша молочная "Дружба"	1. Каша молочная кукурузная	1. Каша ячневая молочная
2. Хлеб с маслом	2. Хлеб с маслом с сыром	2. Хлеб с маслом	2. Хлеб с маслом с сыром	2. Хлеб с маслом
3. Какао с молоком	3. Кофе с молоком	3. Какао с молоком	3. Кофе с молоком	3. Какао с молоком
		4. Фрукты		4. Сок
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Суп гречневый на м/к бульоне	1. Уха из свежей рыбы	1. Лапша домашняя на н/к бул	1. Суп свекольный на м/к бульоне	1. Суп Овощной на м/к бульоне
2. Ленивые голубцы	2. Мясные биточки. Макароны с подливой	2. Жаркое по домашнему с мясом	2. Пирожок с мясом и капустой	2. Мясо по-казахски
3. Салат морковный	3. Салат из свеклы с чесноком	3. Салат с капусты	3. Салат зимний	3. Резаный соленый огурец
4. Кисель+вит.С 0,006	4. Компот из с/ф+вит.С0,06	4. Кисель+вит.С 0,006	4. Компот из с/ф+вит.С0,06	4. Кисель+вит.С0,06
5. Хлеб пшен/ржаной	5. Хлеб пшен/ржаной	5. Хлеб пшен/ржаной	5. Хлеб пшен/ржаной	5. Хлеб пшен/ржаной
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
1. Каша ячневая молочная	1. Творожная запеканка	1. Каша пшеничная молочная	1. Рыбные биточки	1. Булочка
2. Хлеб	2. Чай сладкий	2. Хлеб	2. Хлеб	2. Чай с молоком
3. Чай сладкий		3. Чай сладкий	3. Чай с лимоном	
			4. Печенье	