

Утверждаю: 

Циклограмма

Апрель 06.04. – 10.04.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 06.04	Вторник 07.04	Среда 08.04	Четверг 09.04	Пятница 10.04
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо-влево). Закрепить навык метания в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м). Совершенствовать навык выполнения прыжков с высоты 15-20 см, с касанием подвешенного предмета рукой. 3.П/игра: «Найди пару» №54	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение захватывать пальцами ног мешочки с песком сидя, ходить по палке, валику (диаметр 6–8 сантиметров) приставным шагом. Закрепить навык передачи мяча друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо-влево). Совершенствовать навык метания в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м). 3.П/игра: «Космонавты» №23
1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение отбивать мяч о землю, продвигаясь вперед. Закрепить навык ползать на четвереньках между предметами (кубы, кегли, игрушки), расставленными на расстоянии 1,5 м друг от друга. Совершенствовать навык отбивания мяча о пол правой, левой рукой не менее 5 раз подряд. 3.П/игра: «Скорее до флажка» № 16	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД «Мячик летит к солнышку» Задача: развивать умение бросать мяч двумя руками,	1.ОРУ №1 2.ОВД	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ползать на животе, по гим.скамейке. Закрепить навык выполнения прыжков с обруча в обруч прямо,	1.ОРУ №1 2.ОВД

Формировать умение отбивать мяч о землю, продвигаясь вперед. Закрепить навык ползать на четвереньках между предметами (кубы, кегли, игрушки), расставленными на расстоянии 1,5 м друг от друга. Совершенствовать навык отбивания мяча о пол правой, левой рукой не менее 5 раз подряд. 3.П/игра: «Скорее до флажка» №16 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгать с обруча в обруч прямо, боком на одной ноге (попеременно). Закрепить навык отбивания мяча о землю, продвигаясь вперед. Совершенствовать навык вести мяч в ходьбе (баскетбольный вариант) на расстоянии 6 м. 3.П/игра: «Красивая фигура» №55 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД	разными способами и в разных положениях (снизу, сверху), в цель с расстояния 0,5-1,5 метров. 3.П/игра: «Орнынды тап» №36 (<i>Казахская национальная игра</i>) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяча двумя руками из-за головы и одной рукой через препятствия (с расст. 2м). Закрепить навык выполнять удар по мячу на точность в цель (ворота) с расстояния 1-1,5м. Совершенствовать навык выполнения прыжков в длину с места от черты, согласовывая движения рук и ног. 3.П/игра: «Тартыс» №55 (<i>Казахская национальная игра</i>) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1	Формировать умение прыгать с обруча в обруч прямо, боком на одной ноге (попеременно). Закрепить навык отбивания мяча о землю, продвигаясь вперед. Совершенствовать навык вести мяч в ходьбе (баскетбольный вариант) на расстоянии 6 м. 3.П/игра: «Красивая фигура» №55 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгать с обруча в обруч прямо, боком на одной ноге (попеременно). Закрепить навык отбивания мяча о землю, продвигаясь вперед. Совершенствовать навык вести мяч в ходьбе (баскетбольный вариант) на расстоянии 6 м. 3.П/игра: «Красивая фигура» №55 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис	боком на одной ноге (попеременно). Совершенствовать навык отбивания мяча о землю, продвигаясь вперед. 3.П/игра: «Верблюжонка верблюд ловит» №35 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД «Мячик для зайчика» Задача: развивать умение бросать мяч двумя руками, разными способами и в разных положениях (снизу, сверху), в цель с расстояния 0,5-1,5 метров. 3.П/игра: «Догони меня» №15 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках. 3.П/игра: «Меткий стрелок» №40 11.40 – 14.00 Работа с документацией	«Далеко-близко» Задача: развивать умение бросать мяч двумя руками, разными способами и в разных положениях (снизу, сверху), в цель с расстояния 0,5-1,5 метров. 3.П/игра: «Карусель» №2 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение метать мешочки на дальность способом из-за спины через плечо. Закрепить навык перебрасывания мяча двумя руками из-за головы и одной рукой через препятствия (с расст. 2м). Совершенствовать навык выполнять удар по мячу на точность в цель (ворота) с расстояния 1- 1,5м. 3.П/игра: «Мяч через сетку» №10 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией . 12.00 – 13.00 Мини – теннис
---	--	--	---	--

Формировать умение выполнять удар по мячу на точность в цель (ворота) с расстояния 1- 1,5м. Закрепить навык выполнения прыжков в длину с места от черты, согласовывая движения рук и ног. Совершенствовать навык езды на самокате по прямой, отталкиваясь правой ногой. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	2.ОВД Формировать умение отбивать мяч о землю, продвигаясь вперед. Закрепить навык ползать на четвереньках между предметами (кубы, кегли, игрушки), расставленными на расстоянии 1,5 м друг от друга. Совершенствовать навык отбивания мяча о пол правой, левой рукой не менее 5 раз подряд. 3.П/игра: «Скорее до флажка» № 16 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)		13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	---	---	--	---

08.04.2025 г. – досуг с казахскими традициями «Народные игры»

Участники: предшкольные группы «Радуга», «Акбота», «Лучики», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Апрель 13.04. – 17.04.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 13.04	Вторник 14.04	Среда 15.04	Четверг 16.04	Пятница 17.04
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить и бегать между предметами «змейкой» «Не задень».	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение поворачиваться со спины на живот и обратно.
1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение бросать мяч через сетку, ловить, не роняя на землю. Закрепить навык прыжков с обруча в обруч прямо. Совершенствовать навык выполнения прыжков с обруча в обруч боком на одной ноге (попеременно). 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №40	Закрепить навык ходить по палке, валику (диаметр 6–8 сантиметров) приставным шагом. Совершенствовать навык передавать мяч друг другу над головой (назад и вперед), с поворотом в стороны (вправо-влево). 3.П/игра: «Бездомный заяц» №5	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке переменным шагом. Закрепить навык бросания мяча через сетку, ловить, не роняя на землю. Совершенствовать навык ползания на животе, по гим.скамейке. 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра)	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке переменным шагом. Закрепить навык бросания мяча через сетку, ловить, не роняя на землю. Совершенствовать навык ползания на животе, по гим.скамейке. 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра)	Закрепить навык ходить и бегать между предметами «змейкой».
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение бросать мяч через сетку, ловить, не роняя на землю.	1.ОРУ №1 2.ОВД «Сидим и бросаем» Задача: развивать умение бросать мяч двумя руками, разными способами и в	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение вести мяч вперед отбивая его землю,	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке переменным шагом.	1.ОРУ №1 2.ОВД «С кочки на кочку» Задача: развивать умение бросать мяч двумя руками, разными

Закрепить навык прыжков с обруча в обруч прямо. Совершенствовать навык выполнения прыжков с обруча в обруч боком на одной ноге (попеременно). 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №40 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение вести мяч вперед отбивая его землю, выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину. Закрепить навык бега на скорость 30 м. Совершенствовать навык ползания на четвереньках, по сигналу ведущего, чередовать ползание с другими видами движений до финиша (ходьба, бег). 3.П/игра: «Чье звено быстрее победит» №49 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение катания на самокате вокруг предметов. Закрепить навык езды на самокате до цели с поворотом и	разных положениях (снизу, сверху), в цель с расстояния 0,5-1,5 метров. 3.П/игра: «У медведя во бору» №29 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгать на одной ноге с продвижением вперед. Закрепить навык прыгать в длину с места с мягким приземлением на полусогнутые ноги. Совершенствовать навык уметь метать мешочки на дальность способом из-за спины через плечо. 3.П/игра: «Құмыс алу» №63 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение бросать мяч через сетку, ловить, не роняя на землю.	выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину. Закрепить навык бега на скорость 30 м. Совершенствовать навык ползания на четвереньках, по сигналу ведущего, чередовать ползание с другими видами движений до финиша (ходьба, бег). 3.П/игра: «Чье звено быстрее победит» №49 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение вести мяч вперед отбивая его землю, выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину. Закрепить навык бега на скорость 30 м. Совершенствовать навык ползания на четвереньках, по сигналу ведущего, чередовать ползание с другими видами движений до финиша (ходьба, бег). 3.П/игра: «Чье звено быстрее победит» №49 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией	Закрепить навык бросания мяча через сетку, ловить, не роняя на землю. Совершенствовать навык ползания на животе, по гим.скамейке. 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД «Попади в обруч» Задача: развивать умение бросать мяч двумя руками, разными способами и в разных положениях (снизу, сверху), в цель с расстояния 0,5-1,5 метров. 3.П/игра: «Раз, два, три – беги!» №4 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Развивать воображение, уметь самостоятельно создавать музыкально-двигательный образ в подвижных играх. Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках. 3.П/игра: «Карусель» №31	способами и в разных положениях (снизу, сверху), в цель с расстояния 0,5-1,5 метров. 3.П/игра: «Ақ сүйек» №37 (Казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение выполнять челночный бег 3 раза по 5 м. Закрепить навык выполнения прыжков на одной ноге с продвижением вперед. Совершенствовать навык выполнения прыжков в длину с места с мягким приземлением на полусогнутые ноги. 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	---	---	--	--

обратно. Совершенствовать навык перебрасывания мяча двумя руками из-за головы и одной рукой через препятствия (с расст. 2м). 3.П/игра: «Самолеты» №13 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Закрепить навык прыжков с обруча в обруч прямо. Совершенствовать навык выполнения прыжков с обруча в обруч боком на одной ноге (попеременно). 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №40 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	11.40 – 14.00 Работа с документацией	
---	---	--	---	--

16.04.2025 г. – досуг «Весёлые асыки» (казахские народные игры)

Участники: старшая группа «Почемучки», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Апрель 20.04. – 24.04.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 20.04	Вторник 21.04	Среда 22.04	Четверг 23.04	Пятница 24.04
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить и бегать между предметами «змейкой», парами. Закреплять навык подбрасывания мяча вверх и ловить 2мя руками. Совершенствовать навык ходить по канату, веревке (диаметр 6–8 сантиметров) приставным шагом. 3.П/игра: «Мышеловка» №3	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить приставным шагом по гимнастической скамье. Закреплять навык ходить и бегать между предметами «змейкой», парами. Совершенствовать навык подбрасывания мяча вверх и ловить 2мя руками. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №4
1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение перекатывать друг другу в парах 2 обруча. Закрепить навык лазанья по гимнастической стенке переменным шагом. Совершенствовать навык бросание мяча через сетку. 3.П/игра: «Капканы» №26	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить по доске с закрытыми глазами. Закрепить навык перекатывания друг другу в парах 2 обруча. Совершенствовать навык бросание мяча через сетку, ловить, не роняя на пол. 3.П/игра: «Белбеу тастау» №69 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Белбеу тастау» №69 (Казахская национальная игра)	
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД «Под мостиком» Задача: развивать умение прокатывать мяч, сидя и стоя, с расстояния 0,5-1,5 метров под различные предметы, катать мяч друг другу.	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение перекатывать друг другу в парах 2 обруча. Закрепить навык лазанья по гимнастической стенке переменным шагом.		1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катания на самокате вокруг предметов. Закрепить навык броска	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить по доске с закрытыми глазами. Закрепить навык перекатывания друг другу в парах 2 обруча.	1.ОРУ №2 2.ОВД «Мячик под скамеечкой» Задача: развивать умение прокатывать мяч, сидя и стоя, с расстояния 0,5-1,5 метров под различные

Совершенствовать навык бросание мяча через сетку. 3.П/игра: «Капканы» №26 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катания на самокате вокруг предметов. Закрепить навык броска мяча в баскетбольную корзину. Совершенствовать навык игры в баскетбол. 3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катания на двухколесном велосипеде. Закрепить навык катания на велосипеде с поворотом вправо – влево. Совершенствовать бег на выносливость. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией	3.П/игра: «Самолеты» №9 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение бегать по наклонной доске. Закрепить навык выполнять челночный бег 3 раза по 5 м. Совершенствовать навык выполнения прыжков на одной ноге с продвижением вперед. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение перекатывать друг другу в парах 2 обруча. Закрепить навык лазанья по гимнастической стенке переменным шагом. Совершенствовать навык бросание мяча через сетку. 3.П/игра: «Капканы» №26 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией	мяча в баскетбольную корзину. Совершенствовать навык игры в баскетбол. 3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катания на самокате вокруг предметов. Закрепить навык броска мяча в баскетбольную корзину. Совершенствовать навык игры в баскетбол. 3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Совершенствовать навык бросание мяча через сетку, ловить, не роняя на пол. 3.П/игра: «Белбеу тастау» №69 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД «Друг другу – по кругу» Задача: развивать умение прокатывать мяч, сидя и стоя, с расстояния 0,5-1,5 метров под различные предметы, катать мяч друг другу. 3.П/игра: «Мой веселый, звонкий мяч» №7 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Развивать воображение, уметь самостоятельно создавать музыкально-двигательный образ в подвижных играх. Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу. 3.П/игра: «Перепрыгнем через ручеек» №20 11.40 – 14.00	предметы, катать мяч друг другу. 3.П/игра: «Птички летают» №26 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение бросать мяч вверх, об землю и ловля его двумя руками. Закреплять навык бега по наклонной доске. Совершенствовать навык выполнять челночный бег 3 раза по 5 м. 3.П/игра: «Мышеловка» №33 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	---	---	---

15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами		Работа с документацией	
--	--	--	------------------------	--

24.04.2026 г. – народные подвижные игры «Игры наших бабушек и дедушек»
Участники: средняя группа «Капельки», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Апрель 27.04. – 01.05.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 27.04	Вторник 28.04	Среда 29.04	Четверг 30.04	Пятница 01.05
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00 - 10.10 Работа по самообразованию 10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение спрыгивать боком с высоты – 30 – 40 см. Закрепить навык ходьбы по доске с закрытыми глазами. Совершенствовать навык перекатывания друг другу в парах 2 обруча. 3.П/игра: «Успей поймать» №25 10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение спрыгивать боком с высоты – 30 – 40 см. Закрепить навык ходьбы по доске с закрытыми глазами.	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч в паре. Закреплять навык приставным шагом по гимнастической скамье. Совершенствовать навык ходить и бегать между предметами «змейкой», парами. 3.П/игра: «Найди себе пару» №19 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД «Катим по мосточку» Задача: развивать умение прокатывать мяч, сидя и стоя, с расстояния 0,5-1,5 метров под различные	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00-10.35 Работа по самообразованию 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение продвигаясь вперед на 3-4 шага, подпрыгнуть и задеть рукой подвешенный шар, предмет. Закрепить навык прыгивания боком с высоты – 30 – 40 см. Совершенствовать навык ходьбы по доске с закрытыми глазами. 3.П/игра: «Передача мяча» №64 11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катания на самокате по прямой. Закрепить	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00 – 9.50 Работа с документацией 9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение продвигаясь вперед на 3-4 шага, подпрыгнуть и задеть рукой подвешенный шар, предмет. Закрепить навык прыгивания боком с высоты – 30 – 40 см. Совершенствовать навык ходьбы по доске с закрытыми глазами. 3.П/игра: «Передача мяча» №64 10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение продвигаясь вперед на 3-4 шага, подпрыгнуть и задеть рукой подвешенный шар, предмет.	

Совершенствовать навык перекачивания друг другу в парах 2 обруча. 3.П/игра: «Успей поймать» №25 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катания на самокате по прямой. Закрепить навык вести мяч вперед, отбивая его о землю, выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №15 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катание на велосипеде объезжая предмет. Закрепить навык выполнять повороты вправо – влево. Совершенствовать катание на велосипеде до цели и обратно. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 <i>(Казахская национальная игра)</i> 13.00 – 14.00 Обед	предметы, катать мяч друг другу. 3.П/игра: «Аркан ойын» №31 <i>(Казахская национальная игра)</i> 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение перепрыгивать через шнур боком. Закреплять навык выполнять замах и бросок мяча на дальность Совершенствовать навык бросания мяча вверх, об землю и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Перебежки» №16 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгивать боком с высоты – 30 – 40 см. Закрепить навык ходьбы по доске с закрытыми глазами. Совершенствовать навык перекачивания друг другу в парах 2 обруча.	навык вести мяч вперед, отбивая его о землю, выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №15 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катания на самокате по прямой. Закрепить навык вести мяч вперед, отбивая его о землю, выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №15 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Закрепить навык прыгивания боком с высоты – 30 – 40 см. Совершенствовать навык ходьбы по доске с закрытыми глазами. 3.П/игра: «Передача мяча» №64 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД «Мячик для котика-футболиста» Задача: развивать умение прокатывать мяч, сидя и стоя, с расстояния 0,5-1,5 метров под различные предметы, катать мяч друг другу. 3.П/игра: «Лохматый пёс» №14 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать развивать воображение, уметь самостоятельно создавать музыкально-двигательный образ в подвижных играх. 3.П/игра: «Сайыс» №37 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
--	--	--	--	--

14.00 – 15.00 Работа с документацией	3.П/игра: «Успей поймать» №25			
15.30 – 16.00 Бэби – теннис	11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией			
17.00 – 18.00 Мини – теннис	13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами			

28.04.2026 г. – досуг «Игры на зелёной лужайке»

Участники: младшая группа «Колокольчики», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Май 04.05. – 08.05.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 04.05	Вторник 05.05	Среда 06.05	Четверг 07.05	Пятница 08.05
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №1 9.00 - 10.10 Работа по самообразованию 10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить через набивные мячи, положенные на расстоянии друг от друга. Закрепить навык прыжка из обруча в обруч на одной ноге. Совершенствовать навык метание мешочка с расстояния 4 метра. 3.П/игра: «Көкпар» №70 (Казахская национальная игра) 10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить через набивные мячи, положенные на расстоянии друг от друга.	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1 9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по гим.скамейке боком с остановкой на середине скамейке руки в стороны. Закреплять умение метать в горизонтальную цель (в корзину). Совершенствовать навык ползания на четвереньках между кеглями. 3.П/игра: «Найди свой цвет» №18 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД «Попрыгаем как зайчики» Задача: учить подскакивать на двух ногах на месте, прыгать на двух ногах с продвижением вперед до предмета (10-15 сантиметров)	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1 9.00-10.35 Работа по самообразованию 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прокатывать обруч и пролезать в него. Закрепить навык ведение мяча между предметами двумя руками. Совершенствовать навык ходьбы через набивные мячи, положенные на расстоянии друг от друга. 3.П/игра: «Иголлка, нитка, узелок» №18 11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД		8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1 9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение выполнять лазания под дугами разной высоты. Закреплять навык ходить по гим.скамейке боком с остановкой на середине скамейке руки в стороны. Совершенствовать навык метать в горизонтальную цель (в корзину). 3.П/игра: «Лови мяч» №48 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД «Перепрыгни к игрушке» Задача: учить подскакивать на двух ногах на месте, прыгать на двух ногах с продвижением вперед до

Закрепить навык прыжка из обруча в обруч на одной ноге. Совершенствовать навык метание мешочка с расстояния 4 метра. 3.П/игра: «Көкпар» №70 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками. Закрепить навык броска мяча в баскетбольную корзину. Совершенствовать навык ведения мяча, отбивая о пол по прямой и выполнять бросок в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп; бегать врассыпную, строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности с мешочком на	3.П/игра: «Догони меня» №15 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по веревки (диаметром 3 см) Закреплять навык ходьбы с поворотами направо, налево с мешочком на голове. Совершенствовать навык ритмично выполнять поочередное выставление ног на пятки и притопывать. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить через набивные мячи, положенные на расстоянии друг от друга. Закрепить навык прыжка из обруча в обруч на одной ноге. Совершенствовать навык метание мешочка с расстояния 4 метра. 3.П/игра: «Көкпар» №70 (Казахская национальная игра)	Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками. Закрепить навык броска мяча в баскетбольную корзину. Совершенствовать навык ведения мяча, отбивая о пол по прямой и выполнять бросок в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками. Закрепить навык броска мяча в баскетбольную корзину. Совершенствовать навык ведения мяча, отбивая о пол по прямой и выполнять бросок в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30	предмета (10-15 сантиметров). 3.П/игра: «Алыска лактыр» №32 (казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение выполнять размыкание и смыкание. Закреплять навык ходьбы по веревки (диаметром 3 см) Совершенствовать навык ходьбы с поворотами направо, налево с мешочком на голове. 3.П/игра: «Аншылар» №62 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	--	--

голове, выполняя повороты, с разным положением рук. Продолжать закреплять умение в прыжках ноги вместе, ноги врозь. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Сбей кеглю» №19 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Бэби – теннис (с родителями)		
---	---	------------------------------	--	--

06.05.2026 г. – праздник, совместно с родителями «Олимпийские старты»
Участники: предшкольные группы «Радуга», «Акбота», родители, воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Май 11.05. – 15.05.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 11.05	Вторник 12.05	Среда 13.05	Четверг 14.05	Пятница 15.05
	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1
	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение преодолевать туннель на четвереньках. Закреплять навык ходить по канату с сохранением равновесия. Совершенствовать навык лазания под дугами разной высоты. 3.П/игра: «Ловишки» №32	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение бросать мяч двумя руками через сетку. Закреплять навык преодолевать туннель на четвереньках. Совершенствовать навык ходить по канату с сохранением равновесия. 3.П/игра: «Қара қораз» №35 (Казахская национальная игра)
	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге. Совершенствовать навык спрыгивание с высоты, запрыгивать на возвышение до 20 см. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра)	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге. Совершенствовать навык спрыгивание с высоты, запрыгивать на возвышение до 20 см. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
	1.ОРУ №1 2.ОВД «Прыг-скок до кубика» Задача: учить подсакивать на двух ногах на месте, прыгать на двух ногах с продвижением вперед до предмета (10-15 сантиметров). 3.П/игра: «Поезд» №11	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД «Веселые лягушата» Задача: учить подсакивать на двух ногах на месте, прыгать на двух ногах с продвижением вперед до
	9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгать на двух ногах с мячом, зажатым между колен.	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по скамейке с перекладыванием на	

	Закреплять навык метать асыки в цель на расстояние 1,5–2 метра. Совершенствовать навык выполнять размыкание и смыкание. 3.П/игра: «Попади в цель» №38 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгивание с высоты, запрыгивать на возвышение до 20 см. Закрепить навык прокатывания обруча и пролезать в него. Совершенствовать навык ведения мяча между предметами двумя руками. 3.П/игра: «Град мячей» №31 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Формировать умение прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге. Совершенствовать навык отбивать мяч о стену несколько раз подряд. 3.П/игра: «Капканы» №26 11.40 – 12.05 «Акбота» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге. Совершенствовать навык отбивать мяч о стену несколько раз подряд. 3.П/игра: «Капканы» №26 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге. Совершенствовать навык прыгивание с высоты, запрыгивать на возвышение до 20 см. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД «Весёлые зайчата» Задача: учить подскакивать на двух ногах на месте, прыгать на двух ногах с продвижением вперед до предмета (10-15 сантиметров) 3.П/игра: «Лохматый пёс» №14 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Учить координировать движения рук и ног при ходьбе. 3.П/игра: «Совушка» №24	предмета (10-15 сантиметров) 3.П/игра: «Байга» №33 (казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2. ОВД Формировать умение строиться в шеренгу и в кругу на вытянутые руки в стороны. Закреплять навык выполнения прыжков на двух ногах с мячом, зажатым между колен. Совершенствовать навык метание асыков в цель на расстояние 1,5–2 метра. 3.П/игра: «Третий лишний» №44 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	---	--	--	--

			11.40 – 14.00 Работа с документацией	
--	--	--	---	--

13.05.2026 г. – праздник, совместно с родителями «Малые Олимпийские игры»

Участники: дошкольная логопедическая группа «Лучики», старшая группа «Почемучки», родители, воспитатели.

15.05.2026 г. – «День семьи» (приурочить к 15 мая – Международный день семьи, совместно с родителями).

Участники: младшая группа «Колокольчики», родители, воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Май 18.05. – 22.05.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 18.05	Вторник 19.05	Среда 20.05	Четверг 21.05	Пятница 22.05
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать «змейкой» между расставленными предметами. Закреплять навык ходить по канату боком с сохранением равновесия. Совершенствовать навык бросать мяч двумя руками через сетку. 3.П/игра: «Қамшы тастау» №42 (<i>Казахская национальная игра</i>)	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать в длину с места(на дальность). Закреплять навык ползания «змейкой» между расставленными предметами. Совершенствовать навык ходить по канату боком с сохранением равновесия. 3.П/игра: «Ловишки» №41
1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге на месте. Совершенствовать навык ходьбы по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной 3.П/игра: «Жаяу тартыс» №82	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать на левой ноге между предметами. Закрепить навык прыжков попеременно на правой и левой ноге по прямой. Совершенствовать навык ходьбы по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной. 3.П/игра: «Спутанные кони» №20	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД «С кочки на дорожку» Задача: учить спрыгивать с высоты 10-15 сантиметров. 3.П/игра: «Мыши и кот» №25	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать на левой ноге между предметами.	1.ОРУ №2 2.ОВД «Мишка спускается вниз» Задача: учить спрыгивать с высоты 10-15 сантиметров.
1.ОРУ №2 2.ОВД	9.45 – 10.05	1.ОРУ №2		

Формировать умение переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге на месте. Совершенствовать навык ходьбы по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной 3.П/игра: «Жаяу тартыс» №82 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать навык водить мям вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. Закрепить навык прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Совершенствовать навык игры в футбол. 3.П/игра: «Третий лишний» №42 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение метать асыки в цель на расстояние 1,5–2метра.	«Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходьбы по канату боком. Закреплять навык выполнения прыжков на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Совершенствовать навык выполнять построение в шеренгу и в кругу на вытянутые руки в стороны. 3.П/игра: «Охотник и зайцы» №20 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение переползать через препятствие и подлезать под дугу, не касаясь руками пола. Закрепить навык выполнения прыжков попеременно на правой и левой ноге на месте. Совершенствовать навык ходьбы по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной 3.П/игра: «Жаяу тартыс» №82	2.ОВД Формировать навык водить мям вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. Закрепить навык прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Совершенствовать навык игры в футбол. 3.П/игра: «Третий лишний» №42 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать навык водить мям вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. Закрепить навык прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Совершенствовать навык игры в футбол. 3.П/игра: «Третий лишний» №42 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Закрепить навык прыжков попеременно на правой и левой ноге по прямой. Совершенствовать навык ходьбы по скамейке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку за спиной. 3.П/игра: «Спутанные кони» №20 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД «Спрыгни с пенечка» Задача: учить спрыгивать с высоты 10-15 сантиметров. 3.П/игра: «Мой весёлый, звонкий мяч» №7 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя. Закрепить умение в прыжках на двух ногах с продвижением вперед. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №21 11.40 – 14.00 Работа с документацией	3.П/игра: «Орнынды тап» №36 <i>(казахская национальная игра)</i> 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать на месте, ноги вместе, ноги врозь, одну ногу вперед, другую – назад. Закреплять навык выполнения ходьбы по канату боком. Совершенствовать навык выполнения прыжков на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Совершенствовать прыжков на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. 3.П/игра: «Асыки» №45 <i>(Казахская национальная игра)</i> 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	---	--	---	---

Закреплять навык выполнять размыкание и смыкание. Совершенствовать навык ходьбы по бордюрам боком (правым, левым). 3.П/игра: «Серсо» №26 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами			
--	---	--	--	--

22.05.2026 г. – праздник спорта с родителями «Весёлые старты»
Участники: средняя группа «Капельки», родители, воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Май 25.05. – 29.05.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 25.05	Вторник 26.05	Среда 27.05	Четверг 28.05	Пятница 29.05
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00 - 10.10 Работа по самообразованию 10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение выполнять упражнение для равновесия на балансире. Закрепить навык прыжков на одной ноге с продвижением вперед. Совершенствовать навык прыгать на левой ноге между предметами. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение выполнять упражнение для равновесия на балансире.	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать вверх с касанием предмета правой, левой рукой. Закреплять навык прыгать в длину с места(на дальность). Совершенствовать навык ходить «змейкой» между расставленными предметами. 3.П/игра: «Сайыс» №37 (Казахская национальная игра) 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД «Перепрыгни через ручеек» Задача: учить прыгать через ленточку, скакалку, лежащие на полу на расстоянии (через дорожку из 2 веревок).		8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00 – 9.50 Работа с документацией 9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение выполнять упражнения на равновесие «Ласточка». Закрепить навык выполнять упражнение для равновесия на балансире. Совершенствовать навык прыжков на одной ноге с продвижением вперед. 3.П/игра: «Тартып алу» №71 (Казахская национальная игра) 10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение выполнять упражнения на равновесие «Ласточка».	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2 9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить с ракеткой в прямой правой рукой, левая на поясе(с кубиком). Закреплять навык прыгать вверх с касанием предмета правой, левой рукой. Совершенствовать навык прыгать в длину с места(на дальность). 3.П/игра: «Беги к тому, что назову» №22 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД «Перепрыгни и перешагни дорожку» Задача: учить прыгать через ленточку, скакалку, лежащие на полу на

Закрепить навык прыжков на одной ноге с продвижением вперед. Совершенствовать навык прыгать на левой ноге между предметами. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать навык водить мям вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. Закрепить навык прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Совершенствовать навык игры в футбол. 3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение выполнять бросание баскетбольного мяча вверх, об землю и ловля его двумя руками. Закреплять навык выполнять построение в шеренгу и в кругу на вытянутые руки в стороны.	3.П/игра: «Пастух и стадо» №18 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево соблюдая технику безопасности. Закреплять навык бросания баскетбольного мяча вверх, об землю и ловля его двумя руками. Совершенствовать навык прыгать на месте, ноги вместе, ноги врозь, одну ногу вперед, другую – назад. 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение выполнять упражнение для равновесия на балансирае.		Закрепить навык выполнять упражнение для равновесия на балансирае. Совершенствовать навык прыжков на одной ноге с продвижением вперед. 3.П/игра: «Тартып алу» №71 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД «Перепрыгни лужицу» Задача: учить прыгать через ленточку, скакалку, лежащие на полу на расстоянии (через дорожку из 2 веревок). 3.П/игра: «Зайцы и волк» №13 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий. Упражнять детей в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с высоты. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Цветные автомобили» №27 11.40 – 14.00 Работа с документацией	расстоянии (через дорожку из 2 веревок). 3.П/игра: «Вороны и собачка» №30 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить по канату, веревке с различным положением рук. Закреплять навык лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, переход с пролета на пролет вправо, влево. Совершенствовать навык бросания баскетбольного мяча вверх, об землю и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	--	---	--

Совершенствовать навык броска мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Аламан» №65 (<i>Казахская национальная игра</i>) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Закрепить навык прыжков на одной ноге с продвижением вперед. Совершенствовать навык прыгать на левой ноге между предметами. 3.П/игра: «Аламан» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами			
--	--	--	--	--